



YOUR GUIDE TO **Living Well**



When you think of the road ahead, are you as financially prepared as you would like to be? Taking the time to set yourself up for financial success early, can only benefit you in the future. You'll be able to enjoy your time and assess your progress on your goals without the financial stress. Consider both short-term and long-term goals that you want to succeed in. These simple steps can help keep your financial health organized and prepared for any surprise costs that might come your way.

Organize your budget

Planning out your year with a budget can prepare you for what's to come. Making a budget often helps to set spending limits, pay down debts, reduce costs, and encourage us to live more within our means – especially if you're struggling to find a balance between necessities, wants, and savings. Try this free [online budgeting tool](#) from the Government of Canada to help you see

where your money is going and organize your finances.

Address problems early

Life gets hectic. If you find yourself losing control of your financial well-being, take a step back and assess what the most important things are to take care of. Do you find yourself missing bill payments? Take steps to schedule reminders or make automatic payments. Have you created a rainy-day fund for yourself or your family, should you face the unexpected? Making small adjustments today can make tomorrow's, next month's, or next year's problems easier to tackle.

Progress on your goals

These measurements are essential when looking at the progress of your goals:

1. What you have
2. What you owe
3. What you make
4. What you spend

Comparing these four numbers is a great way to know how your goals are developing. Do you need to make cuts to your spending? Look at your budget planner and see where you can adapt. Is what you earn enough to cover what you owe? Potentially lowering the amount that goes into savings could be beneficial to your long-term goals. Being flexible and adjusting when needed can only positively impact your financial health.

Remember, you are in control of your finances! It's never too early, or too late, to start planning for the future.

Resources

- [Government of Canada | Making a budget](#)
- [Government of Canada | Budget Planner](#)
- [Forbes | How To Prioritize Your Financial Goals](#)



VOTRE GUIDE POUR **BIEN VIVRE**

Lorsque vous pensez à la route qui vous attend, êtes-vous aussi bien préparé financièrement que vous le souhaiteriez ?

Prendre le temps de vous préparer à la réussite financière dès le début ne peut que vous être bénéfique à l'avenir. Vous pourrez profiter de votre temps et évaluer votre progression vers vos objectifs sans le stress financier. Pensez aux objectifs à court et à long terme que vous souhaitez atteindre. Ces étapes simples peuvent vous aider à organiser votre santé financière et à vous préparer à faire face à des dépenses imprévues.

Organisez votre budget

Planifier votre année avec un budget peut vous préparer à ce qui vous attend. L'établissement d'un budget permet souvent de fixer des limites de dépenses, de rembourser des dettes, de réduire les coûts et de nous encourager à vivre davantage selon nos moyens - surtout si vous avez du mal à trouver un équilibre entre les besoins, les désirs et l'épargne. Essayez cet [outil de budgétisation en ligne](#) gratuit du gouvernement du Canada pour vous aider à voir où va votre argent et à organiser vos finances.

Résoudre les problèmes tôt

La vie devient trépidante. Si vous perdez le contrôle de votre bien-être financier, prenez du recul et déterminez quelles sont les choses les plus importantes dont vous devez vous occuper. Vous oubliez souvent de payer vos factures ? Prenez des mesures pour programmer des rappels ou effectuer des paiements automatiques. Avez-vous créé un fonds de secours pour vous ou votre famille en cas d'imprévu ? En faisant de petits ajustements

aujourd'hui, il sera plus facile de faire face aux problèmes de demain, du mois prochain ou de l'année prochaine.

Progrès dans la réalisation de vos objectifs

Ces mesures sont essentielles lorsqu'on examine la progression de ses objectifs :

1. Ce que vous avez
2. Ce que vous devez
3. Ce que vous gagnez
4. Ce que vous dépensez

La comparaison de ces quatre chiffres est un excellent moyen de savoir comment vos objectifs évoluent. Devez-vous réduire vos dépenses ? Consultez votre planificateur budgétaire et voyez où vous pouvez vous adapter. Ce que vous gagnez est-il suffisant pour couvrir ce que vous devez ? Réduire le montant de l'épargne pourrait être bénéfique pour vos objectifs à long terme. Faire preuve de souplesse et s'adapter au besoin ne peut qu'avoir un impact positif sur votre santé financière.

N'oubliez pas que vous avez le contrôle de vos finances ! Il n'est jamais trop tôt, ni trop tard, pour commencer à planifier l'avenir.

Ressources

- [Gouvernement du Canada | Faire un budget](#)
- [Gouvernement du Canada | Planificateur budgétaire](#)
- [Forbes | How To Prioritize Your Financial Goals](#)